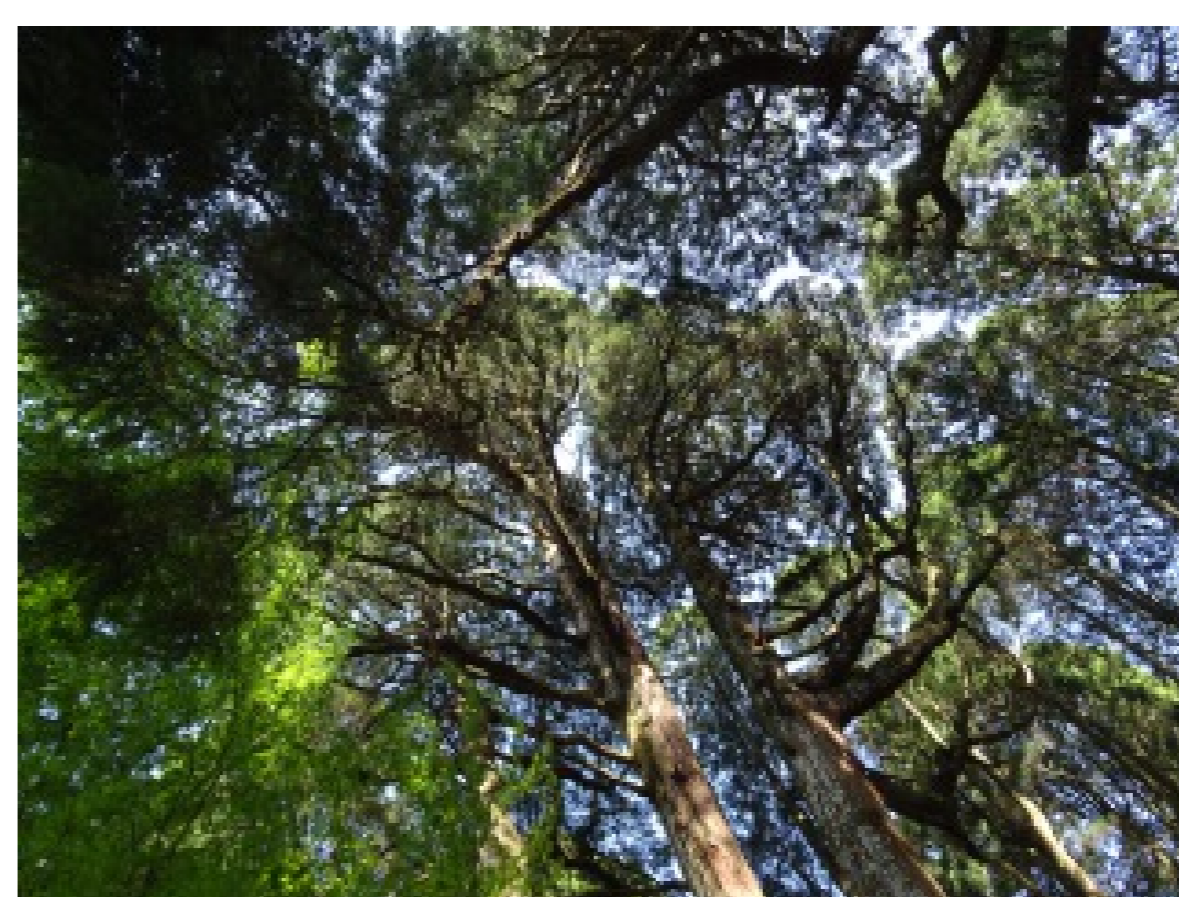




## リソースとしてのトラウマ

「何が助けとなって、今なんとかここにいるのか、実は自分でもはっきりとはわからない」と思ったことはありませんか？「自分でも気づかぬまま、辛い状況を生き抜かせてくれた力が内在し、必要な時に必要な形で働いてくれたかもしれない」と、考えたことはありますか？

この力の働きに思いを寄せ、この力が根差す土台の持つ働きに共感を覚えることは、わたしたちが既に持つリソースを喚起し、わたしたちは回復へ導かれます。より自分の力になる内面を形成する選択肢を手にするのです。リソースの中でも、わたしたちがあると気づかぬまま、当たり前にならずとそこで咲き続けていた花のような存在が、トラウマです。



⇒ [お申込みは、こちらからです。](#)

## FAP療法とは？

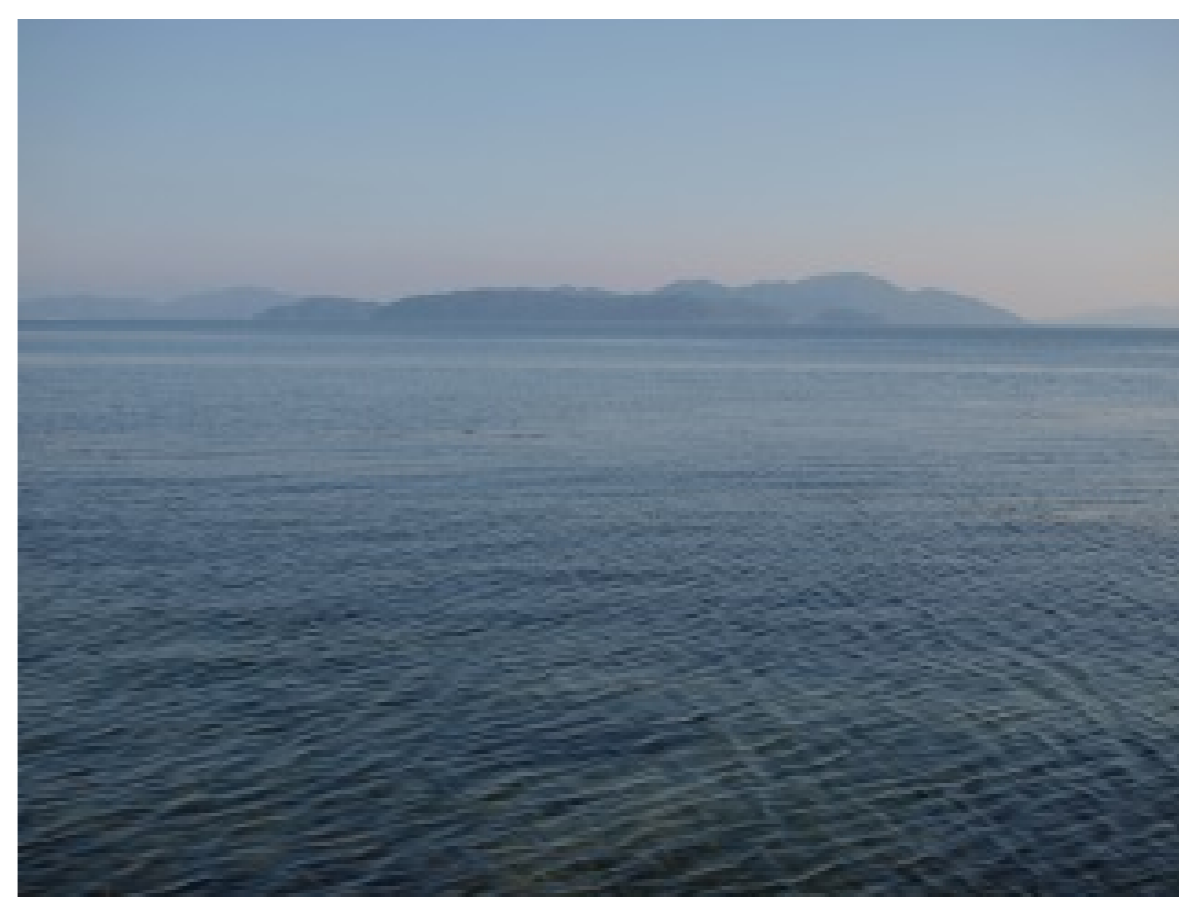
[FAP \(Free from Anxiety Program\) 療法は、コーチングが日本に入ったほぼ同時期、大嶋信賴氏らにより体系づけられた、EMDRやTFTと同じトラウマ治療を目的とするエネルギー療法（心理療法）の一つです。](#)一切話さずとも記憶していなくても、思い出す必要もないまま、治療的働きかけができます。治療後に鬱状態になったり、記憶過誤 (false memory)を生むような副作用は一切なく、それどころか記憶過誤を修正できるとの見立てもあります。特に、不安障害やPTSDに劇的に効くことがわかっています。

災害や事件や事故に巻き込まれた人・いじめや各種ハラスメントの当事者はもちろん目撃者にも、早期にFAP療法を提供すれば、急性ストレス障害やPTSDなどの発症を大幅に減らせます。予防として活用すれば、認知症や精神病的障害の発症リスクを低減できます。指を触り口を動かせる状態にあるなら、幼稚園生～お年寄りまで、個人でもグループでもお受け頂けます。

⇒ [お申込みは、こちらからです。](#)

## エレガントな変容

生きてると、別れや裏切りも含め、経験した本人にとって強すぎる刺激が訪れることがあります。大きすぎる刺激は、脳の「体験を適切に評価・分類する」機能を、結果的に阻害します。ショックだったことほど思い出せず、時間の連続性が失われます。例えば「津波が来た（状況）から、こわい（感情）」なら、体験は適切に評価・分類されていますが、「津波が来た（状況）」と「こわい（感情）」がリンク切れなら、「こわい（感情）」だけが日常を彷徨います。不意に「こわく（感情）」感じては理由がわからず困惑するように、様々な不自由が広がります。



わたしたちは、既にある自分自身が十分に生かされ、かつ矛盾して内在するものをより望ましく満たす形でだけ、変容します。この統合の本質に沿うべく「あなたをまもるために、あるものを意識外においてくれた内側の働き」に、わたしは心から敬意を表します。すると、あなたはトラウマ（花）をリソースとし始めることができ、その証として、眠る度に花開くように自由になっていきます。その変容の優美さは「残り物には福があった」と、あなたの頬をゆるめてくれるでしょう。統合の本質に素直になれば、わたしたちは自然で柔軟な力を取り戻し、全体性を生きる道標に祝福されるのです。

⇒ [お申込みは、こちらからです。](#)

## 予防としてのトラウマ治療

トラウマは、内なる整理整頓を終えた人が、最後にたどり着く玉手箱のようなものです。あなたの内のすべてに捨てるものはなく、ただ変容の時を待っています。

トラウマという概念は、19世紀以降、鉄道の発達と共に確立しました。何を症状と呼ぶかは、世の多数派となる人の正体に拠りますが、どの症状も不自由さの表現です。そして、トラウマは症状という形すら持たないことがあります。一方、メディアの発達にはわたしたちを世界中の災害・事件・事故に露呈させ、みんながトラウマを持つ時代がデザインされてきました。だから、不自由さの自覚がなくとも、好奇心からトラウマ治療へ向かうことは、みなさんの幸せを確かにします。

つまり、現代は「トラウマという酷い状態をうみ、その克服に苦しむ平和でない環境」というより、「トラウマというリソースがさらに人を花開かせ、平和が創出されつつある環境」と表せるでしょう。

⇒ [お申込みは、こちらからです。](#)

## 期待できる効果

- 迷ったら、新しい選択肢を発見できる。
- 自分の欲求や望みを認識し、現実を切り拓ける。
- 音で耳を塞いだり映像で目を遮らずとも、安らげる。
- 目的意識が生まれ、常にそこに戻れる。
- 押し寄せた感覚や感情に溺れず、安全に休める。
- 不定愁訴が軽減していく。
- 頑張らなくても、不適切な行動を自然と避けられる。
- 自立度が上がり、社会生活が楽になる。
- 結果として、免疫力が上がる。



⇒ [お申込みは、こちらからです。](#)

## 合意事項

[>>> 単発FAPのお知らせ \(2020/11\)](#)

お申込みにあたり、以下すべてに、事前に同意頂く必要があります。

- 【手順と料金】  
初回は、intake interview(7,700円（税込）※ 2021年1月より、8,800円（税込）／銀行振込 ※海外の方はカード払い／前払い／電話 or Skype）です。2回目からは、FAP (8,800円（税込）※ 2021年1月より、13,200円（税込）／銀行振込 ※海外の方はカード払い／前払い／電話 or Skype) を提供し、2回目だけ必ずSkypeのビデオ機能を用います。お申込み後のキャンセルは一切承らず、料金が発生します。日程変更は承ります。  
コーチングを継続中の方は、特別割引が適用されます。
- 【線引き】  
直近三か月以内に精神科・心療内科・神経内科などに通院した方・少しでも通院を検討した方は、お申込みをご遠慮ください。一方、話下手でも、盲目でも、声が出ずともタイプできるなら、物理的に指を失っていても指の感覚があるなら、治療に差し支えません。いずれもFAPをお申込み頂けます。  
継続してお受けになる場合も、メールのやり取りは、事務的な内容に限ります。
- 【守秘義務】  
原則として、お伺いしたことは、あなたの許可なく公表されません。法的効力による開示請求時も、あなたの了解をえるよう努め、開示義務のある内容をお話頂いた場合も、誠実に対応します。受ける方とお支払い頂く方は別でも構いませんが、治療内容は非公開です。
- 【例外】  
災害など緊急時のみ、こちらが被災していなければ【二回ご利用済みの方】を対象に、当日予約を承ります。この場合に限り、カード払い／前払いで対応致します。

⇒ [お申込みは、こちらからです。](#)