



Weekly Newsletter

メールマガジン【清らかに】は、2007年夏より、660人以上の方に、イタリア・カナダ・オーストラリア・シンガポール・イギリス・ドイツ・アメリカ・日本などで読まれてきました。
[\(2007年にはまぐまぐ大賞新作部門にノミネートされました。\)](#)

概念としてではなく、五感と内臓感覚を通し物理的に捉えられる清さは、あなたをこの世界や地球から切り離しません。清さは、あなたの身体全体を気持ちよく緩ませ、あなたの心には、畏怖の念と共に可愛らしいものを見たときのような感覚が広がります。読み進むにつれ、清さを実体験するため、すなわち、自由と健康を回復する必然に、心身を置いたこととなります。

登録は無料で、いつでも解除できます。登録すると、ほぼ毎週、最新号が届きます。[2021年より、バックナンバーを公開しています。](#)

Sample 1

Sample 2

⇒ [メールマガジンの登録は、こちらです。](#)

"Purity in Harmony" is a weekly newsletter in Japanese for global citizens. Since 2007, it has been read in Italy, Canada, Australia, Singapore, the U.K., Germany, the U.S, and Japan by over 660 readers.

Purity hurts nothing and celebrates our whole life. When you are in purity, your heart feels loveliness and your body starts to take back its subtlety. As you read "Purity in Harmony", your awareness will be deepened and your actions will be developed more smoothly than now. You may gradually feel that you live in purity.

Subscription is free. You can unsubscribe anytime. [Some back issues are available here.](#) Please note that the newsletter is written in Japanese.

⇒ [Please click here to sign up for our newsletter in Japanese.](#)

Readers' Feedback

- 「漂流している私に、自分でオールを漕ぐこと、舵を取れることを、思い出させてもらえるメッセージの数々いつもありがとうございます」(37歳、コールセンター)
- 「「そうだよね、不安だったんだよね。ごめんね。」、、、って受けとめたら、心がじんわりしました」(35歳、看護師)
- 「実岐子さんからのメッセージは、いつも前に進むのを恐れる私の背中を押してくださいます。身体と心と自然との繋がりを、つなぎ直す生活を意識していこうと思いました」(36歳、接客)
- 「実岐子さんのメッセージは、具体的かつシンプルなので、行動に移すのに抵抗を感じにくいので、とっても助かりますし、救われる部分が多いです」(35歳、会社員)
- 「食事を身体に合う／合わないという点で、取り扱う視点をシェアしてくださって、ありがとうございました。私それにとっても救われました！」(32歳、学生)

⇒ [メールマガジンの登録は、こちらです。](#)