



## コーチングとは？

コーチングとは、本来「よりよい人生を送りたい」と願う、すべての人のためのクリエイティブな対話ですが、わたしが提供するコーチングは、さらに清い方へ進化させた（evolved）「理」を生き始めることで、必然として自由と健康が回復されるよう、設定したものです。それは、科学的なプロセスを経た、全体性（wholeness）の回復と表出へのコミットでもあります。ゆえに、治療行為を一切行わないものの、必然として治癒という結果がうまれることはありますが、それを目指すことはありません。

わたしが提供するコーチングの基礎は、コアアクティブ・コーチング（R）です。コアアクティブネスを、自然の摂理である「循環と再生」を体現するヒューマンな態度と、理解しています。コーチ（わたし）とクライアント（あなた）が互いに自分と相手の両方を大切にできるからこそ、相手を粘り強く生かす展開となり、その中で自分も生かされる「相性」を超える面白みと、和敬清寂の世界を表出させます。

コーチングが進むにつれ、あなたの意識や心身を置く現実だけでなく、あなたの身体という空間も変わります。身体の使い方は的確に、心地良さの基準はこまやかに、時間感覚はゆったりとし、集中力は高まり、理解は深まります。身体のライン・肌の肌理が美しくなり、健康と自由の回復が、健康診断の結果・ふとした時間の使い方・収入・人間関係の改善として表れ、実感されていきます。

⇒ [クライアントさんの感想です。](#)

## あなたの役割

静かで安定して話せる環境と、あなたを支配する問いを探す好奇心を、お持ちください。答えを求める人は記憶へ向かう不自由を生きますが、問いを探す人は真実へ向かう自由を生きます。

記憶へ向かう不自由さから、真実へ向かう自由へのシフトを支えるのは、意識の持ち方よりも物質として清い身体の創造です。清い身体を創造できるという好奇心は、いつも携えてください。その先で初めて、思い込みではない直観力が育ちます。

⇒ [クライアントさんの感想です。](#)

## コーチの役割

記憶へ向かう不自由な「信じる」ばかりの世界から、真実へ向かう自由な「感じる」世界へ、あなたを案内します。意識だけで現実を変える気合いと根性と緊張の空間から、身体を変えて無意識の恩恵を受けられる澄んだ弾力ある柔軟な空間をひらきます。今までにない新しい楽しさと自由な正しさへ、あなたを誘います。

コーチ自身も「理」を生き、健康で自由でありながら、それを支える清い心身の創造を、日常としています。例えば、コーチング・セッション間に空間にのこるエネルギーの影響をオフにすべく、セッション毎に服を替えシャワーを浴び、空間と身体を祓い、徹底した情報管理（エネルギーも情報）を当然として、生きています。

その結果、あなたはコーチの技量による成果を得るだけでなく、触れられたり話さずとも「筋肉や筋膜が緩み、骨が正しい位置へ動き、呼吸は深まり、血流が良くなる」ため、微細な身体感覚を認識しやすくなります。「感じる」世界を知ったあなたは、清い身体を創造しやすくなり、よりよい人生をもたらす「理」を生きるために、「信じる」ことや意識も、繊細に的確に使っていきけるようになります。

⇒ [クライアントさんの感想です。](#)

## コーチが果たす守秘義務

あなたがコーチに話したり書いたことが、あなたの許可なく公開されることは、ありません。法的効力による開示請求の場合も、あなたの了解をえるよう、最善を尽くします。開示義務のある内容をお話しいただいた際も、開示前にあなたにそのことを共有し、ご理解頂けるよう、誠実に対応いたします。人の生命と尊厳がまもられることを最優先し、対応してまいります。

コーチは、あなたの考えられうる全利益に配慮して、発言し行動します。あなたとの間に利害関係が発生しないよう細心の注意を払い、国際コーチ連盟および[CTI \(Co-Active Training Institute\) の推奨する規範](#)を遵守し、清絶であることを楽しんでます。

あなたとわたしの関係についてすら、あなたの了解なく公開しません。

例えば、以下のような質問に応じません。

「さっきの人、クライアントさんですか？」  
 「部下がわたしのことをどう言ってたか、一言だけ教えて下さい」  
 「ここだけの話、うちの娘はコーチングで、どんなことを話していますか？」  
 「Aさん、一次試験突破したって、言ってませんでしたか？」  
 「あの人、まだコーチング続けていますか？」



あなたが素直に安心してお話できるよう、コーチングの場を共に創ります。そのために、初回のディスカバリーセッション前に、守秘義務について記載した内容も含む契約書を、交わしています。リクエストを頂いた場合は、あなたのコーチとしてそれに応えるよう、鋭意努力いたします。

## コーチングをはじめると

### [1/3] あらまし：

- すべてのセッションで、スカイプ or 電話を用います。
- 最低契約期間は、ディスカバリー・セッション（初月）+レギュラー・セッション（2ヶ月目～4ヶ月目）です。
- 初回のディスカバリー・セッション（2時間半）は、55,000円（税込）です。
- その後のレギュラー・セッション（60分×月2回）は、44,000円（税込）/月です。
- 契約は3ヶ月ごとに更新し、途中解約は一切承りません。
- セッションをご予約いただける時間は、11:00～19:30（スタート時間）です。
- 法人でご利用の場合、別の金額・仕組みを、準備してあります。お申し出ください。
- ご夫婦それぞれと、同時のご契約はできかねます。ご了承ください。
- 親子/兄弟姉妹/カップルそれぞれと同時のご契約も、ご遠慮頂く場合があります。
- 対面でのパーソナル・コーチングは、一切受けていません。例外はありません。
- [コーチングを試したいだけでしたら、単発コーチングをご活用ください。](#)
- 精神疾患で治療中・その必要がある方は、ご利用頂けません。

### [2/3] 進め方：

1. [単発コーチングを申込み、経験します。](#)
2. コーチの了承を得た後、パーソナル・コーチングへ申込みます。
3. ディスカバリー・セッション・パック（契約書ふくむ）が、メールで届きます。
4. メールで、ディスカバリー・セッションの日程を決定します。
5. 郵送で契約書にサインしあいます。
6. ディスカバリー・セッション・パックに記入し終え、メールでコーチに送ります。
7. 契約書に基づき、お支払します。
8. ディスカバリー・セッション当日に、コーチにスカイプ or 電話します。

### [3/3] 申し込む：

- \* お名前（よみがな）
- \* メールアドレス
- \* 携帯電話（緊急用）
- \* 郵便番号/住所（書類を郵送します）

\* お申込み理由

\* 同意事項 ～お申込み必須です～

- わたしは、HPの内容を理解し、同意した自分を認識しています。
- わたしは、常に約束を守り、いつも誠実に対応します。

原則として、2日以内にお返事差し上げています。お返事がない場合、迷惑メールボックスをご確認の上、恐れ入りますが[welcome@globalflowering.com](mailto:welcome@globalflowering.com)までご連絡下さい。